

45 DÍAS PARA EVALUAR LA SALUD EMOCIONAL DE TU EMPRESA



La urgencia de actuar

La salud mental laboral ya no es opcional. Las organizaciones que no actúen enfrentan consecuencias legales, económicas y humanas cada vez más severas.

El absentismo por causas psicológicas crece un **20% cada año**

El **47% de las bajas laborales** en España está vinculado a factores psicosociales

La **Unión Europea** ha declarado la salud mental la "pandemia del siglo XXI"

Las inspecciones ya imponen **sanciones superiores a 1 millón de euros** por incumplir la Ley PRL 31/95

Healthy Minds transforma un proceso lento (12 meses en promedio) en **solo 45 días**, aplicando IA científica y ofreciendo diagnósticos predictivos únicos en el mercado.

Da el paso en 45 días

Healthy Minds es la manera más rápida, científica y segura de cumplir la ley, reducir el absentismo y proteger a tus empleados.

👉 Solicita una demo gratuita

👉 Habla con un consultor

Los 5 pasos del proceso Healthy Minds

1 Auditoría inicial y parametrización

- ✓ Antes de comenzar la evaluación, se asigna un **Gestor/a de proyecto** que acompañará durante todo el proceso.
- ✓ En la **reunión de lanzamiento** se definen las unidades de análisis, se garantiza la confidencialidad de los datos y se explican las fases del proyecto.
- ✓ Se acuerda la comunicación interna (mensajes/vídeos) y se entrega un Excel para recopilar datos de plantilla.
- ✓ El **acceso a la plataforma es 100% online** y puede habilitarse mediante email, móvil, código único o QR para cada empleado/a.

2 Formación inicial en riesgos psicosociales

Formación **obligatoria por ley**

- ✓ Realizada a través de **vídeos de 25 minutos**
- ✓ Se aportará un **certificado de asistencia** para cada empleado
- ✓ Disponible en **6 idiomas** (castellano, catalán, euskera, gallego, inglés y portugués)
- ✓ Accesible desde cualquier dispositivo, modalidad flexible

El 100% de la plantilla formada antes de la evaluación = mayor tasa de participación de la evaluación y cumplimiento legal garantizado

3

Evaluación Cuantitativa (CoPsoQ-ISTAS21 o F-Psico)

Evaluaciones avaladas por Gobierno, UGT, CCOO, Fetico y la UE.

- ✓ Realización multiplataforma: PC, tablet, móvil, teletrabajo e híbrido 100% online
- ✓ Máxima seguridad y confidencialidad
- ✓ **70% de participación media**, reforzada por vídeos recordatorios en IA
- ✓ Resultados válidos y homologados ante Inspección de Trabajo

Healthy Minds elimina el sesgo y asegura la trazabilidad con procesos 100% digitales y seguros

4

Entrevista Cualitativa con Metahumano e IA

Entrevistas realizadas con un **MetaHumano hiperrealista** apoyado por psicólogos sanitarios.

- ✓ Acceso al **100% de la plantilla**. Resultados en tan solo unos días.
- ✓ Mayor sinceridad: empleados hablan más libremente
- ✓ Sin sesgos, con registro íntegro de respuestas

El 90% de los empleados completa la entrevista cualitativa con IA, obteniendo datos más fiables y ricos

5

Informes Oficiales, Ejecutivos y Predictivos

Healthy Minds entrega **tres tipos de informes** en 48 horas tras finalizar el proceso:

- ✓ Tras la evaluación cuantitativa se entregan el **informe oficial** (obligatorio) **y el informe ejecutivo** resumiendo los factores principales de riesgo
- ✓ El segundo informe aportará los resultados tras las **Entrevistas Cualitativas con el metahumano**

- Por último, el **Informe predictivo de Salud Mental**: De la evaluación cuantitativa
- ✓ elaboramos la predicción del % de estrés, ansiedad y depresión de los empleados, con un 80% de precisión. Sin necesidad de hacer tests psicológicos.

Cada Informe incluye recomendaciones y plan preventivo con medidas concretas y priorizadas.

Da el paso en 45 días

Healthy Minds es la manera más rápida, científica y segura de cumplir la ley, reducir el absentismo y proteger a tus empleados.

👉 Solicita una demo gratuita

👉 Habla con un consultor

Diferenciales de Healthy Minds

Frente a consultoras y servicios de prevención tradicionales, Healthy Minds aporta:



Velocidad

De más de 1 año → 45 días



Rigor científico

Desarrollada en el Laboratorio de
Giacomo Rizzolatti



Cobertura total

Evaluación al 100% de la plantilla



Predicción avanzada

Única IA predictiva en salud mental



Coste imbatible

~20 €/empleado, 10x más económico



Impacto social

10% destinado a investigación

Datos clave de impacto

20%

incremento anual en
bajas por salud mental

47%

bajas laborales vinculadas
a factores psicológicos

1M+€

sanciones por
incumplimiento PRL
31/95

88-90%

precisión en predicciones
de IA

70%

adhesión en encuestas
cuantitativas

90%

participación en
entrevistas cualitativas

Clientes de referencia

ACCIONA

GSK

EL CORTE INGLÉS

AMADEUS

Da el paso en 45 días

Healthy Minds es la manera más rápida, científica y segura de cumplir la ley, reducir el absentismo y proteger a tus empleados.

👉 Solicita una demo gratuita

👉 Habla con un consultor